

Anmeldung und Information

Bildungsteam 06831-7602-400 bildung@3b-verbund.de

Per Post: 3B Begleiten-Bilden-Begegnen gGmbH, Friedrich-Ebert-Straße 14, 66763 Dillingen

Anmeldungen und Absagen möglichst drei Tage vor dem Termin.

Veranstaltungsorte

Veranstaltungsort ist (wenn nicht anders angegeben): Oswald-von-Nell-Breuning-Haus, Friedrich-Ebert-Straße 14 66763 Dillingen

Bitte fragen Sie bei der Anmeldung nach dem Ort!



Unser aktuelles Programm finden Sie jederzeit unter www.3b-verbund.de

3B Begleiten-Bilden-Begegnen gGmbH Friedrich-Ebert-Straße 14 66763 Dillingen Fon 06831-7602-400 Fax 06831-7602-48 E-Mail bildung@3b-verbund.de Steuern beim Erben, Vererben & bei Schenkung Di 30. Juli 1x 19:00 -20:30 Uhr. H. Philippi. 9 Euro.

Vortrag: Merkmale von Hochsensibilität erkennen Di 30. Juli 1x 19:00-21:30 Uhr. I. Weiland. 15 Euro.

Treff für Qi Gong

Do 1. Aug. 1x 16:00-17:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

SOMMER-AKADEMIE: "Und was nun?"-Verlusterfahrungen kreativ begegnen

Do 1. Aug. 1x 17:30-19:30 Uhr. A. Theisen. 25 Euro.

Lesung: "Gott, Atheismus und die Quantenphysik" Fr 2. Aug. 1x 18:00-19:30 Uhr. M. Bauer. 0 Euro.

Französische Gesprächsrunde

Sa 3. Aug. 1x 10:00-12:15 Uhr. J. Pöppel. 8 Euro.

Genusstour mit dem Motorroller

Sa 3. Aug. 1x 14:00-ca.18:00 Uhr. H. Weiland. 0 Euro.

Tango Argentino

Sa 3. Aug. 1x 16:15-17:45 Uhr. A. Ernst. 28 Euro.

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50 Mo 5. Aug. 1x 13:30-15:00 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis

Mo 5. Aug. 1x 17:00-18:30 Uhr. I. Weiland. 0 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis 380NLINE

Mo 5. Aug. 1x 19:30-21:00 Uhr. I. Weiland. 0 Euro.

Ruhe, Gelassenheit & Stabilität für Senioren*innen Mo 5. Aug. 1x 18:00-19:30 Uhr. D. Laurent. 12 Euro.

Rechtschreibung für Alltag und Beruf

Di 6. Aug. 1x 18:00-19:30 Uhr. Anja-Silvia Klupp. 0 Euro.

Englische Gesprächsrunde

Di 6. Aug. 1x 18:30-20:00 Uhr. P. Allmann. 8 Euro.

Nass-Filzen für schöne Sachen

Mi 7. Aug. 1x 09:00-11:15 Uhr. M. Wins. 18 Euro.

Nähen am Mittwoch

Mi 7. Aug. 3x 17:00-20:00 Uhr. R. Engeldinger. 39 Euro.

Spanische Gesprächsrunde

Mi 7 Aug. 1x 18:00-18:30 Uhr. M. García Jorge. 8 Euro.

Englische Gesprächsrunde 380NLINE

Mi 7. Aug. 1x 18:00-18:30 Uhr. N. Kowalski. 7 Euro.

Gesprächskreis über aktuelle Themen Do 8. Aug. 1x 09:30-11:00 Uhr. 0 Euro.

Blutegel-Therapie

Do 8. Aug. 1x 17:15-18:45 Uhr. C. Platz. 0 Euro.

SOMMER-AKADEMIE: Gefühle? Mal kreativ!

Do 8. Aug. 1x 17:30-19:30 Uhr. A. Theisen. 25 Euro.

Treff für Nähen - auch Overlock

Do 8. Aug. 1x 17:30-20:30 Uhr. R. Engeldinger. 20 Euro.

Poesie zur Blauen Stunde

Fr 9. Aug. 1x 18:00-19:30 Uhr. Anja-Silvia Klupp. 9 Euro.

SOMMER-AKADEMIE: Keramik im Atelier TonArt

Fr 9. Aug. 18:00-21:00 Uhr, Sa/So 10./11. Aug. 10:00-16:00 Uhr H. Kley-Baltes. 150 Euro.

Nähen mit der Overlock-Maschine

Sa 10. Aug. 1x 10:00-16:00 Uhr. R. Engeldinger. 40 Euro.

SOMMER-AKADEMIE: Offener Workshop für Trommeln Sa 10. Aug. 1x 15:00-17:30 Uhr. S. Marzen-Schwindling.

Starke Frauen auf "The Dinner Party"

Sa 10. Aug. 1x 16:00-17:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Rhythmus für Menschen ab 65 Jahren

So 11. Aug. 1x 13:15-14:45 Uhr. S. Marxen-Schwindling. 10 Euro.

Das Rätsel Franz Kafka

Mo 12. Aug. 1x 18:00-19:30 Uhr. M. Herber. 10 Euro.

Pflanzenheilkunde

25 Euro.

Mo 12. Aug. 1x 18:00-19:30 Uhr. D. Laurent. 12 Euro.

Neue Sicht auf mein Leben

Di 13. Aug. 1x 19:00-20:30 Uhr. I. Weiland. 15 Euro.

Der "Klassiker": Literarischer Sommerabend.
In Kooperation mit der Stadtbibliothek Dillingen.

Di 13. Aug. 1x 19:00 Uhr. 0 Euro.

Feine Seifen selbst herstellen

Mi 14. Aug. 1x 09:00-10:30 Uhr. M. Wins. 14 Euro.

Feng Shui für den schulischen Erfolg

Mi 14. Aug. 1x 19:00-20:30 Uhr. M. Licata. 0 Euro.

Lesung: "Gott, Atheismus und die Quantenphysik"

Fr 16. Aug. 1x 18:00-19:30 Uhr. M. Bauer. 0 Euro.

SOMMER-AKADEMIE:

Kalligrafie - für Anfänger*innen & Fortgeschrittene Sa 17. Aug. 1x 10:00-17:00 Uhr. B. Jenner. 40 Euro.

Qi Gong im Rosengarten

Sa 17. Aug. 1x 14:00-15:00 Uhr. O. Kleber. 8 Euro.

Wandern mit den Eseln Speedv & Gonzales

Sa 17. Aug. 1x 14:30-16:45 Uhr. M. Meyer. 15 Euro.

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50 Mo 19. Aug. 1x 13:30-15:00 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

SOMMER-AKADEMIE:

Ein Buch schreiben und veröffentlichen

Mo 19. Aug. 1x 14:00-17:00 Uhr. B. Schmitt. 20 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis

Mo 19. Aug. 1x 17:00-18:30 Uhr. I. Weiland. 0 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis 3BONLINE

Mo 19. Aug. 1x 19:30-21:00 Uhr. I. Weiland. 0 Euro.

Feng Shui am Arbeitsplatz

Mo 19. Aug. 1x 19:00-20:30 Uhr. M. Licata. 0 Euro.

Lu Jong: Tibetisches Heilyoga

Di 20. Aug. 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Strick-Stammtisch bei geselligem Imbiss. Einzeltermin zum Kennenlernen

Di 20. Aug. 1x 15:30-17:00 Uhr. M. Nalbach. 7 Euro.

Goethe und die Frau fürs Grobe. Wer war Christiane Vulpius?

Di 20. Aug. 1x 16:00-17:30 Uhr. M. Herber. 10 Euro.

inglische Gesprächsrunde

Di 20. Aug. 1x 18:30-20:00 Uhr. P. Allmann. 8 Euro.

Feng Shui für den schulischen Erfolg Di 20. Aug. 1x 19:00-20:30 Uhr. M. Licata. 0 Euro.

SOMMER-AKADEMIE: Schöne Kerzen selber gießen

Mi 21. Aug./Do 22. Aug. 2x 09:00-10:30 Uhr. M. Wins. 25 Euro.

Englische Gesprächsrunde 380NLINE
Mi 21. Aug. 1x 18:00-19:30 Uhr. N. Kowalski. 7 Euro.

Spanische Gesprächsrunde

Mi 21. Aug. 1x 18:00-19:30 Uhr. M. García Jorge. 8 Euro.

Gesprächskreis über aktuelle Themen Do 22. Aug. 1x 09:30-11:00 Uhr. 0 Euro.

Treff für Nähen - auch Overlock

Do 22. Aug. 1x 17:30-20:30 Uhr. R. Engeldinger. 20 Euro.

Babyblues oder post-natale Depression?
Do 22. Aug. 1x 18:00-19:30 Uhr. K. Gaspar. 9 Euro.



Klopfakupressur & Selbsthypnose (Schnupperkurs)
Do 22, Aug. /29, Aug. 2x 19:00-20:30 Uhr. I. Weiland. 30 Euro.

Nass-Filzen für schöne Sachen

Fr 23. Aug. 1x 09:00-11:15 Uhr. M. Wins. 18 Euro.

Kreativ-Workshop für Kinder: "Ich bin stark!" Fr 23. Aug. 1x 10:30-12:00 Uhr. A. Theisen. 17 Euro.

SOMMER-AKADEMIE für Trommeln - Anfänger*innen Sa 24. Aug. 1x 11:00-13:30 Uhr. S. Marzen-Schwindling. 25 Euro.

SOMMER-AKADEMIE für Trommeln - Anfänger*innen Sa 24. Aug. 1x 14:00-16:30 Uhr. S. Marzen-Schwindling. 25 Euro.

Schnupperkurs für Improvisationstheater

Sa 24. Aug. 1x 10:00-13:30 Uhr. N. Kipper. 40 Euro.

Rhythmus für Menschen ab 65 Jahren

So 25. Aug. 1x 13:15-14:45 Uhr. S. Marxen-Schwindling. 10 Euro.

Feng Shui am Arbeitsplatz

Mo 26. Aug. 1x 19:00-20:30 Uhr. M. Licata. 0 Euro.

Strick-Stammtisch bei geselligem Imbiss. Einzeltermin zum Kennenlernen

Di 27. Aug. 1x 15:30-17:00 Uhr. M. Nalbach. 7 Euro.

Kreative Schreibwerkstatt
Di 27. Aug. 1x 17:15-19:30 Uhr. C. Sinnwell-Backes. 10 Euro.

Workshop: Wege aus der Depression - Das

Selbsthilfekonzept "KOMPASS" hilft Mi 28. Aug. 1x 14:00-17:00 Uhr. P. Brill. 10 Euro.

Socken stricken bei Kaffee & Kuchen. Einzeltermin zum Kennenlernen

Do 29. Aug. 1x 15:30-17:00 Uhr. M. Nalbach. 7 Euro. SOMMER-AKADEMIE: "Und was nun?"-

Do 29. Aug. 1x 17:30-19:30 Uhr. A. Theisen. 25 Euro.

Was ist Resilienz und wie wird sie gefördert?
Do 29. Aug. 1x 18:00-19:30 Uhr. K. Gaspar. 9 Euro.

Humor als persönliche Ressource für Alltag und Beruf Do 29. Aug. 1x 18:00-19:30 Uhr. N. Kipper. 20 Euro.

Treff für Autogenes Training

Fr 30. Aug. 1x 17:00-18:00 Uhr. A. Helmich. 7 Euro.

SOMMER-AKADEMIE: Makramee Sa 31. Aug. 1x 10:00-13 Uhr. J. Müller. 25 Euro.

SOMMER-AKADEMIE: Ashtanga-Yoga, Meditation, Selbsterfahrung. Ein Nachmittag zum Glücklichwerden Sa 31. Aug. 1x 13:30-17:30 Uhr. A. Klein. 35 Euro.





Liebe Teilnehmer*innen, liebe Interessent*innen, liebe Freund*innen,

wir haben auch in diesem Sommer wieder unser Extra-Programm für Sie aufgelegt - wieder mit vielen interessanten Angeboten. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie mehr über ein Angebot wissen möchten. Wir beraten Sie sehr, sehr gerne!

Der Sommer 2024 hält für unsere Teilnehmer*innen und Dozent*innen noch eine weitere Überraschung bereit. Wir bitten Sie daher, schon jetzt bei einer Anmeldung gleich Ihre Kontaktdaten und E-Mail-Adresse anzugeben. So können wir Sie nicht nur besser beraten und betreuen, sondern Sie werden auch als Erste*r von der angekündigten Überraschung profitieren können. Seien Sie gespannt! Es wird richtig gut.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer! 🔅 Ihr 3B-Bildungsteam

3B Galerie

"Was Bilder zeigen und Texte sagen" Fotos vom Fotoclub Lebach und Texte aus der

Vernissage: Donnerstag, 18. Juli, 19:00 Uhr. 0 Euro. Ausstellung bis Ende des Sommers. Montag bis Donnerstag 08:00 bis 16:00 Uhr, Freitag 08:00 bis 13:00 Uhr.

Bildungsfahrten 2024

ORGENS AUF TOUR - ABENDS DAHEIM" Mit Klaus Friedrich. Je 49 Euro.

"Unterwegs im 3B-Land" - Auf Entdeckungsfahrt zwischen Bietigheim-Bissingen, Bönnigheim und Besigheim am 27. Juli.

"Weltkultur und Rheinromantik" - Unterwegs zwischen Koblenz, Sayn und Bad Ems am 3. August.

"Schatzkammer Odenwald" - Michelstadt und Erbach am 17. August.

"Ei Gudde und Welcome" - Frankfurt, die überraschende Weltstadt am Main am 24. August.

Tagesausflug auf den Spuren von Hildegard von

So, 15. Sep, 07:00-20:00 Uhr. Mit Klaus Friedrich. 49 Euro.

Fahrt nach Straßburg mit Besichtigung des

Mi, 9. Okt, 07:30-20:00 Uhr, Mit Mathias Wolbers, 49 Euro.

Lust auf mehrtägige Bildungsreisen nach Weimar,

Mehrtägige Bildungsreisen (z. B. von Freitag bis Sonntag) bieten genug Zeit für gemeinsame Unternehmungen sowie auch Erkundungen auf eigene Faust. Welche Orte würden Sie gerne besuchen?

Bitte verraten Sie uns Ihre Bildungsreise-Wünsche unter https://www.3b-verbund.de/5803/ oder 06831-7602-410. Die Teilnahme an der Umfrage ist ganz unverbindlich. Bei genügend Interesse bieten wir in Zusammenarbeit mit einem Reiseveranstalter mehrtägige Bildungsreisen an.

Mittagstisch

Montags bis freitags 11:30 bis 13:30 Uhr. In Einzelfällen nach Absprache auch Lieferung nach Hause möglich. Anmeldung bis 09:00 Uhr, Telefon 06831-7602-35.

Sprachkurse

Integrationskurs mit Alphabetisierung **B2** Berufssprachkurs Wiederholerkurs Ab 1. Aug. Info: 06831-7602-321.

Niederschwelliger Deutschkurs vormals "Mama lernt Deutsch"

Donnerstags: Anfänger*innen 8:00-10:15 Uhr -Fortgeschrittene 10:15-12:30 Uhr. Einstieg jeweils möglich. Mit Petra Gerstner-Stoffel. 0 Euro.



Das Ministerium für Bildung und Kultur SAARLAND fördert Angebote zur Grundbildung. Deshalb sind diese für die Teilneh-

mer*innen kostenlos. Ein Einstieg ist nach Anmeldung möglich.



ahlen im Alltag: Besser rechnen leicht eden Dienstag von 14:30-16:00 Uhr.

Mit Maria Renkes-Ruppel.

Mit Ania-Silvia Klupp.

Rechtschreibung für Alltag und Beruf - für endliche und Erwachsene ieden Alters Jeden Dienstag von 18:30 bis 19:30 Uhr.



Jeden Mittwoch von 18:00 bis 20:15 Uhr. Mit Velimira Cercena-Krumm.

Für jeden Monat erscheint ein aktuelles Programmblatt. Bestellen: bildung@3b-verbund.de

Regelmäßig jede Woche im 3B-Sommer

Montags 10:00-11:15 Uhr. A. Konrad. 15 Euro.

Hausmusik bei Ute Mertes - Klassik, Jazz, Tango ... Dienstags 10:00-12:00 Uhr. 0 Euro.

Yoga-Treff 60+

Dienstags 10:30-11:30 Uhr. G. Dietzen-Groß. 7 Euro.

Offener Treff für Handarbeiten Mittwochs 09:00-11:30 Uhr. 0 Euro.

Treff für Regionalgeschichte

Mittwochs 17:00-18:30 Uhr. H. Grein. 8 Euro.

Rock'n'Roll-Tanzen - auch für Anfänger*innen Mittwochs 20:15-21:45 Uhr. T. Gelz. 8 Euro.

Rulgarische Volkstänze

Samstags 16:00-18:00 Uhr. 3 Euro.

Weitere Termine im 3B-Sommer

Di 2. Juli 7x 18:30-20:00 Uhr. M. Nalbach. 42 Euro.

Treff für aute Ernährun

Mi 3. Juli 1x 17:30-21:15 Uhr. M. Both-Weber. 0 Euro.

Socken stricken und mehr - bei Kaffee und Kuchen Do 4. Juli 7x 15:30-17:00 Uhr. M. Nalbach. 42 Euro.

Treff für Oi Gona

Do 4. Juli 1x 16:00-17:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Das Selbsthilfekonzept "KOMPASS" hilft Do 4. Juli 1x 16:00-17:30 Uhr. P. Brill. 0 Euro.

Treff für Autogenes Training

Fr 5. Juli 1x 17:00-18:00 Uhr. A. Helmich. 7 Euro.

Französische Gesprächsrunde

Sa 6. Juli 1x 10:00-12:15 Uhr. J. Pöppel. 8 Euro.

Genusstour mit dem Motorroller

Sa 6. Juli 1x 14:00 - ca. 18:00 Uhr. H. Weiland. 0 Euro.

SOMMER-AKADEMIE-

Zauber-Workshop mit Maxim Maurice

So 7. Juli 1x 11:00-14:00 Uhr. 45 Euro.

Kräuterspaziergang mit Yasemin Bier So 7. Juli 1x 14:00-17:00 Uhr. 20 Euro.

Osteoporose - Ursachen, Prävention & naturheilkundliche Behandlungen mit Heilpflanzen, Ernährung &

Mo 8. Juli 1x 10:00-12:00 Uhr. Y. Bier. 19 Euro.

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50 Mo 8. Juli 1x 13:30-12:00 Uhr. O. Kleber. 15 Euro. Alle 14 Tage.

Hochsensibel-Gesprächskreis

Mo 8. Juli 1x 17:00-18:30 Uhr. I. Weiland. 0 Euro. Alle 14 Tage.

Hochsensibel-Gesprächskreis 3RONLINE

Mo 8. Juli 1x 19:30-21:00 Uhr. I. Weiland. 0 Euro. Alle 14 Tage.

Di 9. Juli 1x 18:30-20:00 Uhr. P. Allmann. 8 Euro. Alle 14 Tage.

Die Bedeutung der Darm-Gehirn-Achse für unsere

Di 9. Juli 1x 19:00-20:30 Uhr. I. Weiland. 15 Euro.

Englische Gesprächsrunde 380NLINE

Mi 10. Juli 1x 18:00-19:30 Uhr. N. Kowalski. 7 Euro. Alle 14 Tage.

Mi 10. Juli 1x 18:00-19:30 Uhr. M. García Jorge. 8 Euro. Alle 14 Tage.

Gesprächskreis über aktuelle Themen

Do 11. Juli 1x 09:30-11:00 Uhr. 0 Euro. Alle 14 Tage.

Treff für Nähen - auch Overlock

Do 11. Juli 1 x 17:30-20:30 Uhr. R. Engeldinger. 20 Euro.

Nähkursleiter*innen-Fortbildung der KEB-Saar: Sustainability - Rundum nachhaltig nähen

Fr 12. Juli 1x 09:30-16:30 Uhr. G. Moosa. 49 Euro für Mitabeiter*innen, 63 Euro für Interessierte inkl. Verpflegung. Anmeldung: 06831-769264, info@keb-saar.de

Fr 12. Juli 1x 18:00-19:30 Uhr. Anja-Silvia Klupp. 9 Euro.

SOMMER-AKADEMIE: Schnupperkurs für

Sa 13. Juli 1x 10:00-13:00 Uhr. N. Kipper. 40 Euro.

SOMMER-AKADEMIE: Kalligrafie

Sa 13. Juli 1x 10:00-17:00 Uhr. B. Jenner. 40 Euro.

SOMMER-AKADEMIE:

Offener Workshop für Trommeli

Sa 13. Juli 1x 15:00-17:30 Uhr. S. Marzen-Schwindling. 25 Euro.

Bob Dylan gestern und heute

Sa 13. Juli 1x 17:15-18:45 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Rhythmus für Menschen ab 65 Jahren

So 14. Juli 1x 13:15-14:45 Uhr. S. Marxen-Schwindling. 10 Euro.

Osteoporose - Ursachen, Prävention & naturheilkundliche Behandlungen mit Heilpflanzen, Ernährung &

Mo 15. Juli 1x 10:00-12:00 Uhr. Y. Bier. 19 Euro.

Humor als persönliche Ressource für Alltag & Beruf Mo 15. Juli 1x 18:00-19:30 Uhr. N. Kipper. 20 Euro.

Das Rätsel Franz Kafka

Mo 15. Juli 1x 18:00-19:30 Uhr. M. Herber. 10 Euro.

SOMMER-AKADEMIE: Farb- und Stilberatung

Mo 15. Juli 1x 18:00-21:00 Uhr. M. Licata. 49 Euro.

Lu Jong: Tibetisches Heilvoga Di 16. Juli 1x 14:00-15:30 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Oder: Wie Bücher mein Leben verändert haben Di 16. Juli 1x 16:00-17:30 Uhr. M. Herber. 10 Euro.

Feine Seifen selbst herstellen

Do 18. Juli 1x 09:00-10:30 Uhr. M. Wins. 14 Euro.

Nahrungsergänzungsmittel - Sinn oder Unsinn? Do 18. Juli 1x 17:15-18:45 Uhr. C. Platz. 0 Euro.

Vererbte Traumata: Wie Verletzungen über

Do 18. Juli 1x 18:00-19:30 Uhr. K. Gaspar. 9 Euro.

Was wissen wir vom historischen Jesus?

Do 18. Juli 2x 18:30-20:00 Uhr. P. Wilhelmy. 0 Euro. SOMMER-AKADEMIE: Zeit- und Selbstmanagement

Sa 20. Juli 1x 09:00-13:00 Uhr. M. Licata. 59 Euro.

Französische Gesprächsrunde

Sa 20. Juli 1x 10:00-12:15 Uhr. 8 Euro.

Sa 20. Juli 1x 14:00-15:00 Uhr. O. Kleber. 8 Euro.

SOMMER-AKADEMIE für Trommeln auch für Anfänger*innen

Sa 20. Juli 1x 14:00-16:30 Uhr. S. Marzen-Schwindling. 25 Euro.

Wandern mit den Eseln Speedv & Gonzales

Sa 20. Juli 1x 14:30-16:45 Uhr. M. Mever. Auf eigene Gefahr. Kinder in Begleitung von Erwachsenen: 15 Euro.



Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50 Mo 22. Juli 1x 13:30-15:00 Uhr. O. Kleber. 15 Euro.

Hochsensihel-Gesprächskreis

Mo 22. Juli 1x 17:00-18:30 Uhr. I. Weiland. 0 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis 3RONLINE

Mo 22. Juli 1x 19:30-21:00 Uhr. I. Weiland. 0 Euro.

Histamin-Unverträglichkeit

Mo 22. Juli 1x 18:00-19:30 Uhr. D. Laurent. 12 Euro.

Vortrag: Kultur-Hotspot Weimar

Mo 22. Juli 1x 18:00-19:30 Uhr. M. Herber. 10 Euro.

Gesundheitsprobleme bei großer Hitze - oder: Klimawandel aus medizinischer Sicht

Di 23. Juli 1x 18:00-19:30 Uhr. R. Häge. 0 Euro.

Englische Gesprächsrunde

Di 23. Juli 1x 18:30-20:00 Uhr. P. Allmann. 8 Euro.

Selbstmanagement mit Selbsthypnose &

Di 23. Juli 1x 19:00-20:30 Uhr. I. Weiland. 15 Furo.

Schöne Kerzen selber gießen

Mi 24. Juli/Fr 26. Juli 2 x 09:00-10:30 Uhr. M. Wins. 25 Euro. Spanische Gesprächsrunde

Mi 24. Juli 1x 18:00-19:30 Uhr. M. García Jorge. 8 Euro. Nähen am Mittwoch

Mi 24. Juli 2x 17:00-20:00 Uhr. R. Engeldinger. 26 Euro.

Englische Gesprächsrunde 380NLINE

Mi 24. Juli 1x 18:00-19:30 Uhr. N. Kowalski. 7 Euro. Gesprächskreis über aktuelle Themen

Do 25. Juli 1x 09:30-11:00 Uhr. 0 Euro.

Treff für Nähen - auch Overlock Do 25. Juli 1x 17:30-20:30 Uhr. R. Engeldinger. 20 Euro.

SOMMER-AKADEMIE: Märchen: Mal kreativ!

Fr 26. Juli 1x 10:30-12:00 Uhr. A. Theisen. 17 Euro.

SOMMER-AKADEMIE: Makramee Sa 27. Juli 1x 10:00-13:00 Uhr. J. Müller. 25 Euro.

Nähen mit der Overlock-Maschine

Sa 27. Juli 1x 10:00-16:00 Uhr. R. Engeldinger. 40 Euro. SOMMER-AKADEMIE: Ashtanga-Yoga, Meditation,

Selbsterfahrung, Ein Nachmittag zum Glücklichwerden Sa 27. Juli 1x 13:30-17:30 Uhr. A. Klein. 35 Euro.

Rhythmus für Menschen ab 65 Jahren So 28. Juli 1x 13:15-14:45 Uhr. S. Marxen-Schwindling. 10 Euro.

Mundart-Lesung: "Aus em Lääwen gegreff"

Di 30. Juli 1x 15:30-17:00 Uhr. H. Driesch/M. Böhm. 0 Euro.